

Appendice 2. Tabelle riassuntive degli indicatori di salute e degli stili di vita ad essa collegati

Le tabelle riassumono i risultati dell'indagine HBSC del 2001/2002 sulla base degli indicatori discussi nel Capitolo 3. Fra parentesi si rimanda alle pagine corrispondenti.

Tabella 1. Salute e benessere psicofisico (pagg. 55–62)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Salute						
"Non molto buona" (%)						
11 anni	12.1	5.3–27.2	15.7	4.4–43.7	13.9	4.9–35.1
13 anni	13.6	6.3–30.0	20.8	10.7–53.9	17.3	8.5–42.1
15 anni	16.1	8.0–31.5	27.2	12.8–63.1	21.9	10.4–47.3
Due o più sintomi più di una volta a settimana (%)						
11 anni	26.9	14.8–43.2	33.6	19.2–49.5	30.3	18.8–46.3
13 anni	25.8	13.4–45.0	38.2	25.0–57.1	32.2	19.3–48.6
15 anni	25.6	11.9–47.1	43.5	24.4–65.6	35.0	18.4–54.4
Soddisfatti della propria vita (Punteggio scala Cantril ≥ 6) (%)						
11 anni	88.1	77.5–96.8	87.1	76.0–96.5	87.6	77.6–96.6
13 anni	86.9	77.7–95.3	82.5	71.1–91.8	84.6	76.1–93.6
15 anni	84.5	67.6–95.5	77.4	63.9–89.5	80.8	65.8–92.5

Tabella 2. Consumo di tabacco (pagg. 64–72)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Ha provato a fumare (%)						
11 anni	19.1	4.1–42.2	10.8	2.3–49.7	14.9	3.2–46
13 anni	42.7	8.6–73.9	37.4	7.3–82.7	40.0	7.9–75.4
15 anni	62.5	37.4–88.7	61.3	34.3–88.4	61.9	35.8–85.7
Fuma una volta la settimana (%)						
11 anni	2.2	0.1–5.4	1.0	0.1–8.5	1.6	0.3–6.6
13 anni	8.9	2.9–18.8	7.9	1.1–36.7	8.4	2.0–28.9
15 anni	23.9	11.1–56.6	23.3	11.6–66.7	23.6	13.6–62.4
Fuma una volta al giorno (%)						
11 anni	0.9	0.0–2.4	0.4	0.0–2.4	0.6	0.0–2.1
13 anni	5.2	1.6–16.9	4.4	0.7–28.1	4.8	1.1–23.1
15 anni	18.1	5.7–52.5	16.9	7.7–53.6	17.5	8.5–53.2
Età media quando ha fumato la prima sigaretta, 15 anni (anni)						
Non ha mai fumato	12.1	10.7–13.4	12.8	12.0–14.0	12.5	11.4–13.7
Fuma una volta la settimana	11.9	10.5–13.2	12.6	11.8–13.7	12.2	11.2–13.4
Fuma una volta al giorno	11.7	9.9–12.9	12.4	11.5–13.7	12.1	10.7–13.2

Tabella 3. Consumo di alcol (pagg. 75–85)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Consuma alcolici una volta la settimana (%)						
11 anni	7.3	0.9–18.7	3.0	0.3–8.5	5.1	0.8–13.7
13 anni	15.3	4.8–34.0	9.2	2.8–24.8	12.2	5.8–29.4
15 anni	34.3	18.1–58.0	23.9	10.1–54.4	28.8	15.5–56.3
Beve birra una volta la settimana (%)						
11 anni	3.7	0.5–15.5	1.1	0.0–6.3	2.4	0.4–10.9
13 anni	9.4	1.3–21.1	4.0	0.3–10	6.6	1.2–14.8
15 anni	26	10.1–47.7	11.2	2.2–31.5	18.3	7–39.2
Beve vino una volta la settimana (%)						
11 anni	2.7	0.0–12.5	0.9	0.0–4.1	1.8	0.3–8.4
13 anni	4.7	0.7–18.6	2.6	0.0–9.3	3.6	0.3–13.2
15 anni	8.3	1.5–31.5	6.2	0.0–16.4	7.2	1.6–23.5
Beve superalcolici una volta la settimana (%)						
11 anni	1.6	0.1–6.5	0.6	0.0–4.7	1.1	0.1–5.6
13 anni	4.5	1.3–15.8	3.1	0.4–18.5	3.8	0.9–17.2
15 anni	12.4	3.0–36.3	9.7	1.1–37.1	11.0	2.5–34.7
Si è ubriacato due o più volte (%)						
11 anni	4.3	0.7–10.7	1.5	0.2–6.4	2.9	0.5–8.5
13 anni	14.5	4.8–29.9	9.7	1.1–27.5	12.1	3.1–28.7
15 anni	39.8	16.9–67.7	31.4	5.9–64.8	35.4	11.2–66.2
Età media quando ha bevuto la prima volta (anni)						
Quindicenni che hanno bevuto alcol	12.3	10.9–13.1	12.9	11.8–13.8	12.7	11.4–13.5
Età media alla prima ubriacatura (anni)						
Quindicenni che si sono ubriacati	13.6	12.7–14.2	13.9	13.4–14.7	13.7	13.3–14.4

Tabella 4. Uso di cannabinoidi (pagg. 87-91)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Uso di cannabinoidi, 15 anni (%)						
Mai usata	25.8	3.8-49.1	18.9	2.5-47.0	22.2	3.1-45.8
Usata nell'ultimo anno	21.7	3.9-43.3	16.0	2.1-37.5	18.7	3.1-40.0

Tabella 5. Attività fisica (pagg. 94-101)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Attivo per un'ora o più di una, media della settimana scorsa e settimana tipo (giorni medi)						
11 anni	4.3	3.3-5.0	3.8	2.5-4.6	4.1	2.9-4.8
13 anni	4.2	3.4-5.1	3.6	2.8-4.3	3.9	3.1-4.7
15 anni	3.9	3.3-4.7	3.2	2.3-3.9	3.5	2.9-4.2
In conformità con le linee guida sull'attività fisica (%)						
11 anni	43.8	25.2-61.3	33.1	11.3-51.1	38.5	18.3-56.2
13 anni	40.9	25.5-61.2	26.9	13.6-43.7	33.7	19.6-51.4
15 anni	35.3	22.6-57.1	22.3	11.2-41.8	28.5	18.6-48.8

Tabella 6. Comportamento sedentario (pagg. 102–113)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Guarda la televisione ≥ 4 ore al giorno, giorni di scuola (%)						
11 anni	26.5	8.5–49.2	22.1	4.6–50.2	24.3	6.5–49.7
13 anni	30.5	12.8–52.2	27.2	11.6–53.1	28.8	12.2–51.0
15 anni	28.0	16.2–45.4	23.4	12.1–39.2	25.6	14.4–42.3
Guarda la televisione ≥ 4 ore al giorno, fine settimana (%)						
11 anni	42.7	22.9–69.1	35.9	14.8–62.2	39.2	18.8–65.8
13 anni	50.7	30.7–72.2	46.8	30.2–76.6	48.7	30.5–74.4
15 anni	49.9	29.1–67.9	46	25.7–70.3	47.8	28.4–68.6
Usa il computer ≥ 3 ore al giorno, giorni di scuola (%)						
11 anni	17.2	7.5–41.1	6.2	2.3–20.8	11.7	4.9–31.0
13 anni	21.8	9.7–45.1	8.1	2.2–20.9	14.8	6.2–31.6
15 anni	23.6	12.9–38.3	7.7	2.9–19.8	15.3	8.8–24.5
Usa il computer ≥ 3 ore al giorno, fine settimana (%)						
11 anni	27.7	13.6–45.4	11.7	5.4–26.9	19.7	10.2–36.2
13 anni	37.1	16.0–49.0	16.4	6.3–36.6	26.5	11.2–40.0
15 anni	40.2	19.0–50.2	15.2	5.2–33.7	27.2	12.5–37.6
Fa i compiti per casa ≥ 3 ore al giorno, giorni di scuola (%)						
11 anni	13.0	2.1–47.8	17.2	1.8–62.1	15.1	2.0–54.9
13 anni	15.3	0.9–55.4	24.6	2.6–76.7	20.1	1.7–66.4
15 anni	14.6	0.7–45.4	28.2	2.9–71.6	21.7	1.8–58.9
Fa i compiti per casa ≥ 3 ore al giorno, fine settimana (%)						
11 anni	12.5	1.1–41.4	14.8	1.1–49.8	13.7	1.1–45.6
13 anni	15.3	0.8–47.0	24.2	2.3–70.3	19.9	1.8–59.0
15 anni	17.3	1.4–45.3	30.9	4.1–69.8	24.4	2.8–57.9

Tabella 7. Abitudini alimentari (pagg. 114–123)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Fa colazione nei giorni scolastici (%)						
11 anni	72.9	47.2–91.4	69.1	40.0–89.9	71.0	43.6–89.5
13 anni	67.8	38.6–83.1	57.4	33.6–75.8	62.5	36.1–79.3
15 anni	64.1	38.7–79.4	51.7	28.7–70.5	57.6	33.9–74.5
Consuma frutta ogni giorno (%)						
11 anni	35.5	20.9–52.1	40.7	19.1–59.4	38.1	23.4–54.9
13 anni	30.4	14.6–47.9	36.1	21.8–52.8	33.3	20.4–50.7
15 anni	24.7	12.0–46.1	32.5	13.3–52.2	28.8	15.1–49.5
Consuma verdura ogni giorno (%)						
11 anni	30.5	14.1–48.0	36.1	13.4–55.6	33.3	13.7–51.8
13 anni	28.1	9.4–47.3	33.3	10.1–57.4	30.8	9.8–52.7
15 anni	25.5	7.4–46.1	32.0	10.3–60.4	28.9	9.0–53.2
Beve bibite ogni giorno (%)						
11 anni	28.5	7.5–54.6	23.2	4.6–49.3	25.8	6.0–51.9
13 anni	32.8	11.3–55.0	26.7	5.9–49.2	29.7	8.6–51.7
15 anni	34.5	10.0–58.7	25.8	5.1–54.5	29.9	8.0–56.4
Consuma dolci ogni giorno (%)						
11 anni	27.6	7.3–49.1	27.4	6.2–56.6	27.5	7.0–52.3
13 anni	29.7	11.3–59.3	30.7	10.1–55.3	30.2	10.7–57.2
15 anni	28.1	9.2–52.0	29.5	9.0–56.3	28.9	9.1–54.7

Tabella 8. Immagine di sé, controllo del peso e peso corporeo (pagg. 124–134)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Insoddisfatti del proprio corpo (un po' troppo grasso/ decisamente troppo grasso) (%)						
11 anni	21.6	7.9–30.8	27.9	10.3–45.3	24.8	9.2–35.5
13 anni	23.4	6.8–36.0	36.6	11.4–52.6	30.2	9.5–42.1
15 anni	20.4	6.7–32.2	42.2	13.0–59.9	31.9	10.2–43.0
È a dieta o sta facendo qualcosa per perdere peso (%)						
11 anni	9.2	4.0–18.9	11.9	4.3–28.6	10.5	4.7–23.9
13 anni	8.5	4.1–17.6	18.2	7.8–34.4	13.4	6.0–26.6
15 anni	6.9	2.4–20.8	22.6	11.5–36.2	15.1	8.4–26.6
Sovrappeso (%)						
13 anni	12.0	5.0–25.0	7.9	2.9–18.1	9.9	3.9–21.3
15 anni	12.2	4.4–23.5	7.1	2.8–30.1	9.5	3.7–23.7
Obeso (%)						
13 anni	2.4	0.0–9.1	1.2	0.1–5.4	1.8	0.1–7.2
15 anni	2.3	0.4–10.5	1.4	0.3–5.3	1.9	0.4–7.7
Sovrappeso/Obeso (%)						
13 anni	–	–	–	–	11.7	4.0–28.5
15 anni	–	–	–	–	11.4	4.1–26.6

Tabella 9. Igiene orale (pagg. 135–137)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Si lava i denti più di una volta al giorno (%)						
11 anni	55.8	21.0–81.0	67.0	29.5–86.1	61.5	25.9–83.6
13 anni	53.7	16.0–81.0	69.2	23.1–90.5	61.6	19.7–86.0
15 anni	52.4	12.2–77.7	73.2	23.2–89.6	63.3	18.0–82.9

Tabella 10. Bullismo e violenza fisica (pagg. 138–149)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Ha compiuto atti di bullismo a scuola almeno una volta negli ultimi due mesi (%)						
11 anni	37.0	11.9–62.1	23.5	5.4–46.2	30.2	8.6–54.3
13 anni	44.6	21.0–76.8	31.0	11.8–65.1	37.6	16.5–71.1
15 anni	44.0	25.0–79.0	28.1	13.4–67.1	35.7	19.3–73.3
Ha compiuto atti di bullismo a scuola almeno 2-3 volte al mese negli ultimi due mesi (%)						
11 anni	11.5	2.4–30.1	5.5	0.6–17.8	8.5	1.5–24.1
13 anni	16.4	5.1–43.6	8.4	2.2–29.5	12.3	3.7–36.7
15 anni	18.1	4.6–49.8	7.8	1.8–32.2	12.7	3.2–41.3
Ha subito episodi di bullismo a scuola negli ultimi due mesi (%)						
11 anni	39.9	13.9–65.5	35.2	14.9–62.1	37.6	14.4–63.0
13 anni	37.7	18.4–68.2	33.8	14.3–69.4	35.7	17.1–68.8
15 anni	28.5	10.0–63.1	25.3	11.3–59.3	26.8	12.4–61.2
Ha subito episodi di bullismo a scuola almeno 2-3 volte al mese negli ultimi due mesi (%)						
11 anni	16.4	5.4–37.5	12.8	3.4–33.1	14.6	4.4–35.1
13 anni	15.4	5.9–38.6	12.4	4.8–34.0	13.8	5.8–36.3
15 anni	10.7	2.0–33.2	8.4	1.7–30.4	9.5	2.4–31.8
È stato coinvolto in una rissa almeno una volta negli ultimi 12 mesi (%)						
11 anni	61.3	34.9–74.3	23.5	7.2–37.1	42.3	23.9–53.2
13 anni	57.3	37.1–74.2	24.1	15.0–34.5	40.3	26.2–51.7
15 anni	48.6	29.4–62.7	21.0	11.2–32.6	34.2	19.8–47.5
È stato coinvolto in una rissa ≥ 3 volte negli ultimi 12 mesi (%)						
11 anni	18.4	12.2–39.4	4.8	2.3–13.3	11.6	7.4–25.6
13 anni	14.3	13.3–31.3	4.5	2.6–13.2	9.3	7.7–20.7
15 anni	11.8	7.2–27.3	3.4	1.4–12.7	7.4	4.1–18.1

Tabella 11. Infortuni (pagg. 150–157)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Ha subito un infortunio (con necessità di cure mediche) \geq 1 volta nell'ultimo anno (%)						
11 anni	51.7	31.5–68.5	40.6	20.7–52.1	46.1	26.2–60.2
13 anni	52.9	33.4–66.2	39.9	21.4–54.7	46.3	28.3–60.2
15 anni	50.8	33.4–62.9	37.6	22.1–51.4	43.9	27.6–56.8
Ha subito un infortunio (con necessità di cure mediche) \geq 2 volte nell'ultimo anno (%)						
11 anni	49.7	27.5–61.2	41.7	29.9–51.6	46.2	28.6–56.3
13 anni	48.9	30.3–57.9	40.8	29.2–52.4	45.3	30.5–53.6
15 anni	48.2	33.2–58.0	41.7	27.0–53.0	45.3	32.0–54.2

Tabella 12. Salute sessuale (pagg. 158–165)

Indicatore	Maschi		Femmine		Totale	
	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione	Media HBSC	Variazione paese/ Regione
Ha avuto rapporti sessuali 15 anni (%)	28.1	18.0–70.8	20.2	3.6–78.8	23.9	14.8–75.4
Età media del primo rapporto 15 anni (anni)	14.0	13.5–14.5	14.3	13.6–14.9	14.1	13.5–14.6
Ha usato il preservativo durante il rapporto sessuale più recente Quindicenni sessualmente attivi (%)	80.2	68.5–91.2	69.6	57.6–89.1	75.5	64.1–89.2
Ha usato almeno un metodo contraccettivo durante il rapporto sessuale più recente Quindicenni sessualmente attivi (%)	86.1	73.4–92.4	84.6	62.5–97.0	85.4	73.1–94.6